

Moxa-therapie

Moxa-therapie is het verwarmen van bepaalde delen van het lichaam door middel van een moxa-stick. Wanneer een poging wordt gedaan een baby vanuit stuitligging te draaien, gaat het om een accupunctuur punt op de zijkant van de kleine teen. Afhankelijk van de periode waarin uw zwangerschap verkeerd, verhoogd u door het verwarmen van dit punt, de kans dat uw kindje draait aanzienlijk. U leert de behandeling zelf op de juiste manier uit te voeren.

De kans dat een baby spontaan draait, wanneer moxa-therapie wordt toegepast tijdens de 33ste tot de 36ste week, is vergroot van 50% naar 75%. Zwangere vrouwen met een baby in stuitligging kunnen vanaf de 33ste week beginnen met moxa-therapie. De zijkant van de kleine teen, in acupunctuurtermen Blaas 67, wordt gedurende vijftien minuten verwarmd met een moxastick. In een eenmalige sessie leer ik de partner deze eenvoudige behandeling, zodat het vervolg van de therapie thuis door de partner is uit te voeren. De moxa-therapie moet gedurende twee weken dagelijks worden herhaald.

De voordelen van moxatherapie op een rijtje:

- De behandeling is voor de aanstaande moeder en voor het ongeboren kind zeer veilig.
- De behandeling is niet belastend voor de moeder of het kind.
- Er zijn geen bijwerkingen bekend.
- In 75% van de gevallen draait het ongeboren kind spontaan in de baarmoeder, mits de behandeling tussen de 33ste en de 36ste week van de zwangerschap is uitgevoerd.
- Door moxa-therapie is de kans dus 25% groter dat de aanstaande moeder op een natuurlijke manier kan bevallen.
- De behandeling kan thuis plaatsvinden doordat hij heel eenvoudig te leren is.
- De partner is actief betrokken bij de behandeling.

Anne Loos – praktijk voor aanvullende therapie – Alphen a/d Rijn

www.aanvullendetherapie.nl

info@aanvullendetherapie.nl